

Ätherische Öle – Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele

ÄTHERISCHES ÖL	BOTANISCHER NAME PFLANZENTEIL	DUFTNOTE	DUFTTHEMA	MISCHT SICH GUT MIT
Bergamotte* bio	Citrus bergamia Schale	frisch, grün-fruchtig, leicht, lebhaft	erfrischend, stimmungshebend, ein Öl zum Glücklichein	Neroli, Rose, Zeder, Vetiver, Rosengeranie, Lavendel, YlangYlang, allen Zitrusölen
Blutorange* bio	Citrus sinensis Schale	fruchtig, frisch, warm, süß	stimmungshebend, ausgleichend, schenkt Energie und Lebensfreude	Zitrusölen, Zimtblättern, Honig, Nelkenknospe, Koriander, Zeder
Cajeput* bio	Melaleuca leucadendron var. Blatt	eukalyptusartig, frisch, klar	reinigend, klärend	Rosmarin, Kampher, Riesentanne, Douglasfichte, Niauli
Citronella* bio	Cymbopogon nardus Blatt	frisch, zitronig, mit Grasnote	aktivierend, belebend, ausgleichend	Melisse, Eisenkraut, Zeder, Lemongrass, Litsea, Koniferenölen
Eisenkraut* bio	Aloysia triphylla Kraut	frisch, zitronig, leicht, hell	klärend, erfrischend, inspirierend	Minze, Neroli, Lemongrass, Palmarosa, Tolu, Zitrusölen
Eukalyptus globulus* bio (Cineol 85%)	Eucalyptus globulus Blatt/Zweig	frisch, klar, kampferartig	klärend, erfrischend, luftreinigend fördert Klarheit, aufmunternd	Myrte, Zitrone, Pfefferminze, Niauli, Cajeput, Thymian, Rosmarin
Grapefruit* bio	Citrus paradisi Schale	spritzig, frisch, fruchtig, sonnig, strahlend	erfrischend, konzentrationsfördernd, stärkt Lebenslust und gute Laune	allen Zitrusölen, Benzoe Siam, Vanille- extrakt, Pfefferminze, Riesentanne, Tolu
Ingwer* bio	Zingiber officinale Wurzel	feurig, scharf, würzig	wärmend, stärkend	Nelkenblättern, Zitrusölen, Sandelholz, Zimt, Limette, Cardamom, Orange
Jasmin	Jasminum grandiflorum Blüte	betörend, blumig, sinnlich	harmonisierend, stimmungshebend, ausgleichend	Neroli, Rosen- und Sandelholz, Zeder, Zitrusölen
Kamille marokkanisch* bio	Chamaemelum mixtum Blüte	fein, blumig, süß, leicht, frisch	ausgleichend, besänftigend	Bergamotte, Myrte, Rose, Neroli, Muskatellersalbei
Lavandin Super* bio	Lavandula hybrida Rispe	frisch, krautig, hell, klar	ausgleichend, erfrischend, reinigend	Rosmarin, Speiklavendel, Zitrone, Wiesenkönigin
Lavendel fein* bio	Lavandula angustifolia Rispe	frisch, blumig-krautig, klar, luftig, rein	ausgleichend, stimmungshebend, führt zur eigenen Mitte	Zeder, Rosenholz, Muskatellersalbei, Melisse, Rosengeranie, Teebaum
Lemongrass* bio	Cymbopogon flexuosus Kraut	zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll	erfrischend, konzentrationsfördernd, aufmunternd	Eukalyptus, Myrte, Koniferenölen, Limette, Rosengeranie, Palmarosa
Limette* bio	Citrus aurantifolia Schale	spritzig, frisch, fruchtig	aufmunternd, erfrischend	Neroli, Citronella, Lavendel, Lavandin, Rosmarin, Muskatellersalbei, Zitrusöle u. a.
Mandarine rot* bio	Citrus reticulata Schale	frisch, fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, erfrischend, beliebter Kinderduft	Benzoe, Honig, Kakao, Tolu, Tonka, Vanilleextrakt, Zimt, Zitrusölen
Manuka	Leptospermum scoparium Blatt	würzig, frisch, herb-blumig	ausgleichend, beruhigend, entspannend	Lavendel, Bergamotte, Grapefruit, Holzölen
Muskatellersalbei* bio	Salvia sclarea Kraut	krautig, warm, süßlich	ausgleichend, erheiternd, euphorisierend	Bergamotte, Rosenholz, Sandelholz, YlangYlang
Myrte Anden* bio	Myrtus communis Zweig	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend, konzentrationsfördernd	Zitrus- und Koniferenölen, Lavendel, Cajeput, Niauli, Eukalyptus
Nelkenknospe* bio	Syzygium aromaticum Knospe	warm, würzig, scharf	anregend, erdend, stärkend	Lavendel, Vanille, Zimt, Benzoe Siam, Honig und Zitrusölen
Neroli* bio	Citrus aurantium ssp. aur. Blüte	zart, blumig, frisch, süß	stimmungshebend, entspannend, aphrodisierend	allen Zitrusölen, Benzoe Siam, Vanille, Tonka, Tuberose
Orange* bio	Citrus sinensis Schale	fruchtig, frisch, warm, süß	stimmungshebend, ausgleichend, schenkt Energie und Lebensfreude	Blüten- und Koniferenölen, Zeder, Melisse, Rose, Iris, Rosenholz, Myrte, Fenchel
Palmarosa* bio	Cymbopogon martinii var. motia • Blatt	fein, blumig, mit Rosennote	ausgleichend, Haut- und Seelenstreichler	Lavendel, Kamille wild, Melisse, Eisenkraut, Sandelholz
Patchouli* bio	Pogostemon cablin Blatt	erdig, exotisch, balsamisch	ausgleichend, erdend, aphrodisierend	YlangYlang, Rosenholz, Champaca, Rose, Tonka, Tolu, Zimt, Zitrusölen
Pfefferminze* bio	Mentha piperita Blatt	strahlend, frisch, kühl, klar	aktivierend, erfrischend, klärend, Impulsgeber	Cajeput, Grapefruit, Myrte, Rosmarin, Koniferenölen
Rose türkisch* bio 10%	Rosa damascena Blüte	rosig, voll, schwer	harmonisierend, stimmungshebend, erotisierend	Sandelholz, Lavendel, Melisse, Vanille, Orange, Jasmin, Iris, Zeder
Rosengeranie* bio	Pelargonium graveolens Blatt	warm, rosig, blumig	ausgleichend, sinnlich, anregend, aufmunternd	Blütenölen, Palmarosa, Rosenholz, Limette, Grapefruit, Zeder
Rosenholz* bio	Aniba rosaeodora Holz	blumig, rosig, fein-holzig	Seelenstreichler, ausgleichend	allen Ölen vor allem Blütenölen
Rosmarin Campher* bio	Rosmarinus officinalis c.t. campher • Kraut	kühl, klar, frisch, aktiv	aktivierend, erfrischend, konzentrationsfördernd	Zitrusölen, Ysop, Koniferenölen, Teebaum, Wiesenkönigin
Salbei* bio	Salvia officinalis Kraut	würzig, klar, krautig	reinigend, klärend	Lavendel, Thymian, Pfefferminze, Majoran, Rosmarin
Sandelholz* bio	Santalum album Holz	warm, holzig, balsamisch	ausgleichend, inspirierend, wärmend	Blütenölen, Ingwer, Patchouli, YlangYlang, Vetiver, Oud, Zeder
Teebaum* bio	Melaleuca alternifolia Blatt	würzig, krautig, streng, frisch	reinigend, erfrischend	Lavendel, Rose, Sandelholz, Palmarosa, Thymian
Thymian Linalool* bio	Thymus vulgaris c. t. linalool Kraut	mild, süß, zitronig, frisch	reinigend, aktivierend, anregend	Myrte, Zirbelkiefer, Cajeput, Zitrone, Rhododendron
Vanilleextrakt* bio	Vanilla planifolia Schote	süß, warm, balsamisch, weich	erheiternd, stimmt gelassen, aphrodisierend	Tonka, Rose, Honig, allen Blütenölen, Clementine, Orange, Zimt, Ingwer
Vetiver* bio	Vetiveria zizanioides Wurzel	schwer, dunkel, erdig, warm	erdend, ausgleichend, führt zur eigenen Mitte	Sandelholz, Oud, Orange, Jasmin, Zeder, YlangYlang, Tonka, Cardamom
Wacholderbeere* bio	Juniperus communis Frucht	kraftvoll, fruchtig, grün, waldig	reinigend, anregend, Muntermacher	Rosmarin, Koniferenölen, Zitrone, Grapefruit, Litsea, Myrte
Weihrauch arabisch	Boswellia carteri Harz	harzig, süß, balsamisch	ausgleichend, beruhigend, erdend	Zitrus- und Nadelölen, Jasmin, Rose, YlangYlang
Weißtanne* bio	Abies alba Zweig	frisch, klar, waldig, grün	reinigend, stärkend, schenkt Energie	Koniferen- und Zitrusölen, Myrte, Neroli, Cajeput
YlangYlang komplett* bio	Cananga odorata Blüte	blumig, süß, exotisch, weiblich, schwer	ausgleichend, euphorisierend, aphrodisierend	Jasmin, Sandelholz, Rose, Orange, Zeder, Tonka, Rosengeranie
Zeder* bio	Cedrus atlantica Holz	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend, stärkt Kraft und Selbstvertrauen	Rose, Lavendel, Koniferenölen, Bergamotte, Kiefernadeln, Orange
Zirbelkiefer* bio	Pinus cembra Zweig	holzig, frisch, klar	klärend, konzentrationsfördernd	Blüten- und Zitrusölen, Pfefferminze, Wacholder und Lemongrass
Zitrone* bio	Citrus limon Schale	strahlend, frisch, spritzig, klar	erfrischend, aktivierend, konzentrations- fördernd, aufmunternd, schenkt Energie	Zypresse, Limette, Wacholder, Thymian, Eukalyptus, Zitrusölen, Myrte, Zirbelkiefer

PRIMAVERA-QUALITÄT 100% NATURREIN – GARANTIE FÜR HÖCHSTE QUALITÄT

- authentisch – sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze
- unverfälscht – sie enthalten keine synthetischen Zusätze
- sortenrein – sie werden nicht mit Fraktionen anderer Öle gestreckt

BASISREZEPTE AROMAPFLEGE & AROMAKOSMETIK

Bitte beachten Sie vor Verwendung die Dosierungsempfehlung auf dem Etikett des ätherischen Öles.

GESICHTSPFLEGE

Gesichtsöl:
2–4 Tr. ätherisches Öl auf
100 ml PRIMAVERA Mandelöl* bio

Gesichtswasser:
2–3 Tr. ätherisches Öl mit ca. 90 ml PRIMAVERA Pflanzenwasser und 5–10 ml Alkohol vermischen.

Gesichtsmaske:
3 EL Tonerde, Heilerde oder Hafermehl mit etwas Wasser zu einem Brei verrühren und 2 Tr. ätherisches Öl hinzufügen.

Gesichtsdampfbad:
auf 2 L Wasser 1–2 Tr. ätherisches Öl

KÖRPERPFLEGE

Massage- und Körperöl:
5–10 Tr. ätherisches Öl auf
100 ml PRIMAVERA Mandelöl* bio

Aromabad:
Ätherische Öle stets mit einem Emulgator mischen z. B. mit 2 EL Sahne oder Honig, flüssiger Seife oder einer Handvoll Meersalz. Dosierung für ein Vollbad: 5–15 Tr.; Sitz- Fussbad: 3–5 Tr.

Heiße und kalte Kompressen:
auf 2 L Wasser 2–4 Tr. ätherisches Öl

Bitte beachten:
Ätherische Öle nie unverdünnt anwenden. Kindersicher aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhaut vermeiden.





PRIMAVERA®